移動販売がやってきた！

ハッピーチャレンジプログラム（令和７年度１０月号の通信を参照）を卒業された方より「病院に行った帰りに、ついでに買い物をしてくるのが大変」とのご相談を受け、移動販売のご紹介をしました。



場所：プラムセゾン東京駅東側（八王子市宇津木町７８４－１）
日時：毎週木曜日　15時頃から20分程度停車
（当日の道路事情により前後する場合があります）

自分の目で見て買い物をすることは、食べる意欲にも繋がります。お買い物に行くのが大変な方、当センターの生活支援コーディネーターにご相談くださいね。



パソコン スマホ 相談会

65歳以上で高齢者あんしん相談センター石川の担当地域にお住いの方が対象!!

このチラシが目印です！

開催日	令和８年度　第１土曜日　※次回：10月3日（土）
時　間	13：30 ～ 15：30　（一人20分入れ替え制）
場　所	高齢者あんしん相談センター石川　２階相談室 （八王子市石川町481番地石川事務所内　※エレベーターはありません）
申込先	042-631-0071　（受付日時：月～土　9：00～17：30　※日祝休み）



要予約　先着順。定員に達し次第、受付終了

認知症サポーター養成講座 定期開催しています！

認知症について正しい知識を身につけ、ご自身の将来のそなえや、認知症の方への接し方を一緒に学んでみませんか？

開催日：奇数月第２月曜日
時　間：10：00～11：30
会　場：はちまるサポート石川　交流スペース（石川事務所２階）
申込先：042-631-0071

要予約

令和８年度 開催日程		
5月11日	7月13日	9月14日
11月9日	1月18日	3月 8日

高齢者あんしん相談センター石川　042-631-0071



八王子市石川町481番地　石川事務所内

042-631-0071

9：00～17：30 開所
日曜・祝日・年末年始休み

LINE

通信 とことてく

高齢者あんしん相談センター石川

八王子市から委託を受けた65歳以上の方向けの総合相談窓口です！

令和8年10月号

令和8年5月9日(土)～22日(金)にたかくラリーを 令和8年5月23日(土)にたかくラリーマルシェを 開催しました！

たかくラリー

「介護予防」「多世代交流」「居場所の（再）発見」の３つをテーマに、高倉町の小売店２３店舗にご協力いただき、来店して各店舗の条件を達成するとスタンプがもらえるというスタンプラリーを開催しました。
スタンプをもらう条件は「来店する」「合言葉を言う」「商品を購入する」など様々！特に合言葉は「お花屋さんで『赤いカーネーション』と言う」など、店舗ならではの言葉を設定いただき、参加者がより楽しめる内容となりました。
２週間という短い期間でしたが、多い店舗では６０名を超える方が店舗を来店されたそうです。コンプリートされた方も３名いらっしゃいました！



たかくラリーマルシェ



5月23日には高倉稲荷神社でマルシェが開催されました。
当日は曇り空ではありましたが、出店の他、パフォーマーがショーを見せてくださるなど、多くの方が訪れる楽しいお祭りとなりました。
たかくラリーで12個以上スタンプを集めた方向けの福引も開催しました。
福引には赤ちゃんから８０代の方まで、６５名の方が挑戦してくださいました。
「最近転居してきたので、街歩きをする良いきっかけだった！「良いこと住んでいるけど、知らないお店があった」など嬉しい声がたくさん聞かれました。



実行委員のみなさんと相談をしながら、たくさんの方にご協力いただき実現することができました。少しずつ形を変えて次年度も開催予定です。
運営に興味がある方、ぜひ当センターにお声かけ下さいね！

たかくラリー実行委員会	高倉町民生委員/地域の方/BaristaCafeHRD/はらべこ。/ぱんごりら/TAKAO COFFEE 珈琲焙煎工場/TENGUU株式会社/高齢者あんしん相談センター石川（事務局）
協力	高倉町町会/TENGUU株式会社/SODA株式会社（チラシ/WEDデザイン）

@TAKAOKALLY

「みまもりあい」アプリを使った

第2回 行方不明者の

捜索模擬訓練

令和８年１０月２９日（木）

みまもりあいアプリを使用し、捜索依頼（模擬）を
発信します。発見者には景品プレゼント！！

【参加手順】
①当日までに「みまもりあい」アプリをスマートフォンにダウンロードしておいてください
②当日、午前と午後の計２回捜索依頼が通知されます
歩く場所：石川事務所を出発し主に谷地川沿いを歩いて、宇津木町のいちょう整骨院付近までを周回します
午前：10:00～11:00　石川市民センターに10：45頃到着
午後：15:00～16:00　石川市民センターに15：45頃到着
③アプリ上で服装など確認し、歩いている職員を見つけたらアプリ上の連絡先電話番号に電話してください
その場で声をかけて下さった方には・・・
「脳にいいアプリ」 **てくポイント進呈！**
ささやかな景品をその場でプレゼント！

「みまもりあい」アプリって？

認知症などにより帰宅できなかった時に「探して欲しい」という捜索依頼情報を発信・受信することができるアプリです。捜索依頼の対象者は高齢者だけでなく子ども や障害のある方などにも使用できます。
アプリ利用者が増えることで行方不明者の早期発見につながります。
★皆さまのご協力をお願いいたします！！

AppSotore　GooglePlay

当日参加が出来ない方も…
今すぐダウンロード!!

八王子市高齢者あんしん相談センター石川
（八王子市の委託事業です）

お問合せ：０４２－６３１－００７１

地域の高齢者を支える

医療機関との連携会議



令和8年6月27日(土)、地域の高齢者が安心して暮らせる地域づくりを目指し、地域のクリニック、歯科医院、薬局の先生方と高齢者あんしん相談センター石川とで意見交換を行う連携会議を実施しました。

今回の会議に先立ち、昨年、石川圏域の医療機関の皆さまに地域の高齢者についてのアンケートを実施。日頃感じていることについて「1人暮らしの方、老老世帯、認知症の方などについて心配に思う」との声が多く聞かれました。





会議では、当センターが担っている業務や役割についてあらためてご説明するとともに、地域の社会資源についても紹介いたしました。医療機関側からは日頃の診察中に感じているご心配やお困りのことについて具体的にお話をお聞きし、対応内容や当センターへの相談のタイミングについて皆で意見を出し合いました。

今回の意見交換会を通して、医療機関の皆さまが親身に高齢者の暮らしを考えてくださっていること、診察の場でできる限りの対応の工夫をされていることを知り、医療機関の皆さまの存在が高齢者の支えになっていることを深く認識いたしました。また、医療機関と当センターがそれぞれの役割を理解し、必要な時に連携することの大切さについても共有する場となりました。

これからも地域の皆さまの声を大切にしながら、高齢者が安心して暮らせる地域づくりに取り組んでまいります。
お忙しい中、会議にご参加いただいた皆様、ありがとうございました。今後とも宜しくお願いいたします。



高齢者あんしん相談センター石川 公式LINEができました！

高齢者あんしん相談センター石川が行うイベント情報や、本通信のバックナンバーなどを発信しております。ぜひご登録ください！

※LINEでの個別相談は承っておりません。

LINE QRコード　友達登録のやり方



①LINEアプリを長押しし、「QRコードリーダー」を選択する。



③「友達追加」を押す。



②QRコードリーダーで、左記QRコードを読み取る。

