

認知症サポーター養成講座 宇津木台小学校

去る令和8年3月20日 3～4時間目、6年生約80名に「認知症サポーター養成講座」を開催致しました。

まず、認知症について正しく理解してもらうためのお話を、クイズやワークを交えながらおこないました。

次に、近隣地域にお住まいの認知症当事者のお二人に登壇いただきお話をしてもらいました。

「楽しみにしていることは何?」「物忘れがあって困ることは?」「子供たちに伝えたいことは?」など語っていただきました。



お一人の方は、小学校からお付き合いのあるご友人と、今でも毎月集まっているというお話があり、「**お友だちを大切に。困った時に助け合える関係でいることが大事**」と語っていただきました。感想の中には「皆さん笑顔で、認知症のイメージが変わった」と書いてくださった方もいました。

各種住民団体、学校や企業など、出張での開催が可能です。受講される方に応じてオーダーメイドで内容も考えていきます。一人でも多くの方に聴いていただきたい内容ですので、是非お声がけください!



認知症サポーター養成講座 定期開催しています!

認知症について正しい知識を身につけ、ご自身の将来のそなえや、認知症の方への接し方を一緒に学んでみませんか?

開催日: 奇数月第2月曜日
時 間: 10:00~11:30
会 場: はちまるサポート石川 交流スペース (石川事務所2階)
申込先: 042-631-0071

要予約

令和8年度 開催日程

5月11日	7月13日	9月14日
11月9日	1月18日	3月8日

**高齢者
あんしん
相談センター石川**
042-631-0071

宇津木台 石川中学校 小宮小 石川町会 石川町会 田島橋 谷地川 田島橋 中央自動車道

八王子市石川町481番地 石川事務所内
042-631-0071

9:00~17:30 開所
日曜・祝日・年末年始休み

通信
高齡者あんしん相談センター石川

とこてく

八王子市から委託を受けた65歳以上の方向けの総合相談窓口です!

令和8年5月号

4月に入職しました! 保健師&看護師です!

看護師: 轟 (とどろき)



人と人との笑顔で繋がることを大切にしていきたいと思っています。地域のみなさま寄り添いながら安心して生活が送れるよう努めていきます。宜しく願いいたします。お気軽にお声がけいただくと嬉しく思います。

保健師: 宮國 (みやくに)



スポーツなど身体を動かしたりお話しすることが大好きです。皆様とたくさん関わり笑い合っ安心して生活できるような地域づくりを目指していきます。お気軽に声をかけてください。これからよろしくお願いします!

私たちも変わらずおります!



お散歩が気持ち良い季節になりましたね。中面掲載のスタンプラリーに是非ご参加ください。これからもみなさまが楽しく健やかに暮らし続けられるよう、職員一同サポートさせていただきます。

子どもも！

シニアも！

楽しく歩いて楽しく周ろう！

「たかくラリー」のご案内

高倉町にお店を構える、小売店や医療機関の皆さまにご協力いただき、スタンプラリーを開催いたします。
ひとり景色を眺めながら、お友だちやご家族とお話ししながら、楽しく歩いてスタンプを集めよう！

「いつも通る道だけど、こんなところにお店があったんだ！」

「どんなお店なのかな？入ってみよう！」

「以前はよく通ったな。久しぶりに行ってみよう」

ぜひ新たな居場所の（再）発見の機会になりますように！

対象店舗は全部で23個！全て集められるかな？



開催期間

5月9日(土)~22日(金)

開催場所

**八王子市高倉町の
小売店や医療機関**

詳しくはスタンプラリー台紙にある
対象店舗一覧をご参照ください

ルール

ルールを
守って
楽しく
まわろう！

- ・交通量が多い場所もあります。十分注意して歩きましょう。
- ・小学生以下のお子さんは、保護者と一緒に周りましょう。
- ・1つのお店で1人がもらえるスタンプは1つです。
- ・スタンプを押してもらったら、お店の人にお礼を伝えましょう。
- ・お店に迷惑をかけるのはやめましょう。

スタンプラリーの台紙は、高齢者あんしん相談センター石川、もしくは下記対象店舗にございます。
以下公式サイトからダウンロードして印刷することも可能です。
(印刷する際はA3両面印刷して下さい)



対象店舗

BaristaCafeHRD/いいじま食堂/TAKAO COFFEE 珈琲焙煎工房/ふくちゃんリユスタ 東京八王子店/高倉町歯科クリニック/
ささら屋東京八王子店/味の民芸 八王子店/居酒屋 樹/あとやま花店/パナソニックエイジフリーハウス 八王子高倉町/
株式会社フロンティア 八王子営業所/高澤歯科医院/ノースパーク/美容室ルミカ/談話室ひいらぎ/
多摩整骨院/ペットサロン Orange Leaf/はらぺこ。/ファミリーマート甲州街道店/ばんごり/
スポーツクラブアクトスWill_G 八王子/KARAOKE BAR ∞M∞/スナック「ウイング」(敬称略)

対象店舗店舗の
店舗情報は以下の
Instagramにございます



公式サイトは
こちらです



**5月23日は
マルシェ！**

スタンプを12個集めたら、
5月23日に高倉稲荷神社で
開催予定のマルシェで福引に
参加できます！

たかくラリー
実行委員会

高倉町民生委員/地域の方/BaristaCafeHRD/はらぺこ。/ばんごり/TAKAO COFFEE珈琲焙煎工場
TENGUU株式会社/高齢者あんしん相談センター石川(事務局)

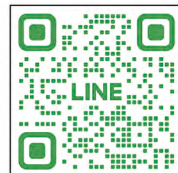
協力

高倉町町会/TENGUU株式会社/SODA株式会社(チラシ/WEDデザイン)

高齢者あんしん相談センター石川
公式LINEができました！



高齢者あんしん相談センター石川が行
うイベント情報や、本通信のバックナ
ンバーなどを発信しております。ぜひ
ご登録ください！



※LINEでの個別相談は
承っておりません。

LINE QRコード 友達登録のやり方



①LINE アプリを長
押しし、「QR コー
ドリーダー」を選
択する。

③「友達追加」を押
す。
登録完了！



②QR コードリー
ダーで、左記QR コ
ードを読み取る。

