

第7回 石川まちづくり会議



去る令和7年9月25日に石川市民センターで開催いたしました。
第7回目となる今回は、なんと過去最多の42名、様々な機関の方々に出席いただき、私たちセンターにとっても大変アリの多い会となりました。
この会議は、「高齢者の外出」をテーマとして回を重ねて参りました。

今年度は「行方不明者を出さないまち」をつくることを重点テーマとし、認知症になっても行きたいところに行ける、安全に帰って来られるにはどうしたら良いかを話し合いました。
当事者の声、八王子市と他市の取組、実際にあった事例の紹介、企業や地域の取組を提示した上で、様々な立場にある参加者全員でグループになり自分たちに出来ることを話し合いました。
参加者の中から「みまもりあいアプリ」をひとりでも多くの住民、地域に働く人に広めることが必要であるとの意見が多く出されました。

「みまもりあいアプリ」とは？

高齢者、子ども、障害をお持ちの方などが行方不明になった際、アプリ内で捜索依頼を発信できます。捜索依頼を受け取るのも、同じアプリをダウンロードしている方。写真を添付できるのが最大のメリットです。捜索依頼を解除すると、すくさまアプリ内から情報が消される仕組みとなっています。
スマートフォンをお持ちの方は全員がアプリをダウンロードして下さることで、行方不明になる方ゼロを目指すことが可能です。このアプリは、八王子市がダウンロードを推奨しています。

アプリのダウンロードはこちらから！



みまもりあいアプリを実際に活用した
「捜索模擬訓練」を行います！！

令和8年2月13日(金)のどこかで、誰かが、歩き回ります！
アプリの捜索依頼に写真を載せます。発見した方は、アプリで通知した連絡先電話番号に、電話で教えてください。もしかしたら、景品をもらえるかも！？さあ、今すぐダウンロード!!
詳細はLINEでご案内いたします。

高齢者支援センター石川
042-631-0071

八王子市石川町461番地 石川事務所内

042-631-0071

9:00~17:30 開所
日曜・祝日・年末年始休み

通信

とこてく

八王子市から委託を受けた65歳以上の方向けの総合相談窓口です！

令和8年1月号

高齢者あんしん相談センター石川

あけましておめでとうございます！
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

認知症とは？

「認知機能が働きにくくなったために、生活上の問題が生じ、暮らしぶらくなっている状態」が一定期間継続していることを言います。
認知症は、誰にでもなる可能性があります。現在のところ治療法は確立されておりません。
多くの方が認知症とともに地域で生活されており、とても身近であるにも関わらず、テレビや映画に出てくるような認知症が進行した方のイメージなどにより「よくわからないけど怖い」という印象を持つ方が多いのではないのでしょうか。認知症に対する正しい知識を持ち、自分や家族が認知症になっても安心して住み続けられるような備えを、今から初めませんか。

特集

「認知症と向き合う」
暮らしが豊かになるために

認知症サポートサークル養成講座 要申込

開催日：令和8年1月10日(土)/3月14日(土)
時間：10:00~11:30
会場：はちまるサポート石川交流スペース (石川事務所2階)
申込先：042-631-0071

ステップアップ講座も開催しています！
次回令和8年春を予定。
LINEにてご案内します！

奇数月
第2土曜日
定期開催中！



当センターにはこんなとき相談できる「認知症地域支援推進員」が居ます。

- 認知症と診断された。これからの生活が不安。
- 物忘れが気になる。どこに相談したら良いかわからない。
- 認知症の家族を介護している仲間が欲しい。
- 認知症の症状と上手につき合いたい方法を知りたい。

当センターの担当は豊山です。お気軽にご連絡ください！

認知症に関する取組紹介

認知症当事者の方の活躍の場



「物づくりをしたいな」というお声から始まった、木工の会。竹を使って日常で使う物（箸ペラやしゃもじなど）や昔懐かしい竹トンボや竹笛などを製作しています。昨年11月に開催された八王子市主催の認知症啓発イベントでは、竹笛のワークショップとその他作品の認知症展示イベントをおこない、多くの参加者と一緒に楽しみました。

認知症について対話する認知症カフェ

「認知症カフェ」をご存じですか？認知症カフェとは、地域の方とつくる、当事者・家族・介護福祉の専門職の方々とが気軽に集まり、交流したり情報交換したりする場所です。同じ悩みを持つ人同士の支え合いや、専門職への相談、地域住民との交流を通して、認知症の人が安心して地域で暮らせることを目指しています。高齢者あんしん相談センター石川の圏域内では2か所の認知症カフェを開催しています。



久保山町の個人宅をお借りして、概ね2か月に1回開催。素敵なインテリアとお庭に癒されながら、サイフォンで淹れた本格コーヒーが味わえます。参加費200円。

昨年8月から始まったばかり。スターバックス八王子宇津木店の一角をお借りして1か月に1回開催しています。オープンスペースで気軽に参加でき、皆さん居心地が良く話に華が咲きます。ワンドリンク注文いただけます。



家族同士のピアサポートの場

介護者である家族が互いに介護の悩みを吐露したり、情報交換したりすることでホッと一息つく場所。

「ここでしかこんな話できない」「自分だけじゃないと分かって気持ちが楽になった」「自分とは違う経験や考え方を聞くことで視野が広がる」などのお声が聴かれます。



メンケア
(男性介護者の会)

男性介護者限定とし、時には専門職の方や介護経験者など、ゲストスピーカーをお呼びして自分たちの視野を拡げています。場所は石川事務所2階のはちまるサポート石川交流スペース、偶数月の第2（土）10：00～11：30です。

夫を介護する妻を対象とした家族会。あまりにも共通するお悩みがあるので毎回笑いが絶えません。場所は石川町にある、グリーン空間装飾のショールーム兼、雑貨小物店であるFLORIST愛夢です。概ね1か月に1回程度の開催で都度日程を決めています。時間は9：30～11：00です。



認知症に関する様々な活動を支える「オレンジサポーターの会」

認知症サポーター養成講座、ステップアップ講座を受講された方々の中で、地域の認知症当事者やその家族のために活動したいというお気持ちのある方で会を発足しています。現在認知症に関する全ての活動にお手伝いいただき、会の継続発展の要です。サポーター自身の学び、地域との交流の場としての意義も大きいとの意見をいただいています。

いずれも要申込となります。

詳細は下記QRコードよりご確認ください。



ご不明点がございましたら、お気軽に当センターにお問合せください。

