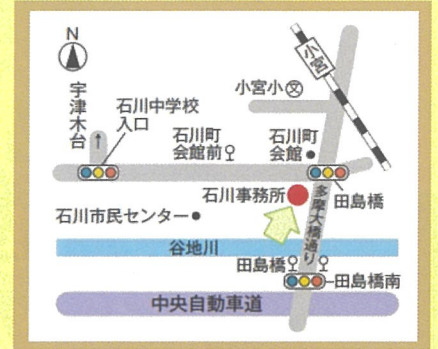




通信

とこてく



開所日時

八王子市石川町481
石川事務所内
042-631-0071

開所日 月曜日から土曜日
開所時間 9:00~17:30
休日 日曜日・祝日

石川「この町の人にインタビュー」

住民協 守屋清美さん



🌰 会長さんはどのような方ですか？

生まれも育ちも石川町です。
以前は村内家具の営業を勤めていました。
定年後、地域活動に興味が出て、町会長から東北地区連合会の副会長、空き家対策や地域の青少年対策地区委員会の会長、学校運営協議会など、数多くの会合に出席し活動しております。なかなか忙しい日々で、多い時は会議が4つも重なることもあります。
営業職だった経験を活かし、人に対する気遣いを大切に活動しています。
石川町は交通の便が悪い面も確かにありますが、災害に強く、事件事故も少なく、住みよい町だと思っています。最近「災害に強い」ということが本当なのか、関東大震災の時の資料を集めて、石川町が当時どのような状況だったのかを調べることもしています。

🌰 これからの意気込みなど




住民協議会は、大体どこも同じような催しをしているとは思いますが、どんど焼きなど、他ではなかなかしていないことも石川住民協議会ではしていると自負しています。
今まで行ってきた活動も引き続き大切にしていきたいながらも、共働き世帯が増えていることなど、時代の波に合わせて、石川市民センターがより使いやすく、地域の交流の場となるようにしていきたいと思っています。

🌰 石川住民協議会ではどのようなことをしていますか？

石川市民センターにて活動しています。谷地川の生き物を市民センターに展示するなど企画検討しています。

年間スケジュールがおおむね決まっています。

年間スケジュール

- 1月 どんど焼き
- 3月 ひな人形展示 
- 5月 五月人形展示 
- 7月 七夕まつり 
- 8月 市民センター祭り
- 11月 文化祭
- 12月 クリスマスツリー展示

その他、社交ダンスパーティや、こども映画会などの開催もしています。

介護のお金が ありません！

落語で相続

**参加無料
要お申込**

場所

石川市民センター 会議室

時間

午後2時から4時まで

日程

令和5年12月16日(土)

先着20名

成年後見制度、遺言、家族信託、相続…

自分のため、子どものために、今から準備しておきたいと思うものの、実際はじめてみると難しい…と挫折しがちな「将来の準備」いざ親の介護が降りかかってきた時、子供世代に金銭的負担がかかるというのも、よくある話。

この講座では、落語を通じて、楽しみながら相続や成年後見制度について学びます。

以下QRコードからも
お申込いただけます



講師：柱茶柱 先生

司法書士：古宮 努 先生

司法書士、行政書士、二級FP技能士など、多様な資格を所持。平成20年11月に桂茶がま(桂文枝一門)に師事し、噺家として、相続などをわかりやすく楽しく解説いたします。



**お申込
お問合せ**

**主催：高齢者あんしん相談センター石川
担当：小沢・佐々木**

☎ 042-631-0071

受付時間
午前9時～午後5時半



「認知症」とは？

みなさま、「認知症」という言葉を聞いてどのようなイメージを持ちますか？

- ・すぐに何でも忘れてしまう
- ・会話が通じない
- ・何も出来なくなってしまい、一人にしておいたら危ない

このようなことを考えた方は、もしかすると認知症の人への偏見があるかもしれません。認知症とは、「いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたために様々な障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態が、およそ6か月以上継続していること」を言います。今現在、根本的な治療法は見つかっておらず進行していきます。進行していくということは、必ず初期のころがあります。認知症になると一気に上記3つのような状態になる訳ではないのです。早期に本人や家族が気づき、受診して今の状態を把握することや、高齢者あんしん相談センターに相談することが何よりも大事です。認知症の症状が現れる、治療可能な病気もありますので、異変に気付いたら受診をお勧めしています。

認知症は、誰もがなる可能性があります。自分や家族が認知症になっても困らないように、備えとして認知症サポーター養成講座を受講しませんか。



今年度の認知症サポーター養成講座の予定



要予約

11月11日（土）、1月13日（土）、3月9日（土） 全日10：00～11：30
石川事務所2階



看護師より



令和5年10月19日（木）に小宮会館で介護予防のイベント「出張とこてく保健室@小宮町」を開催しました。当日は、30名が参加し、血管年齢や体組成計・握力・ベジチェックの測定会と看護師・薬剤師・理学療法士・管理栄養士による相談会を行いました。普段測定出来ない項目や体験出来ない福祉用具・試乗体験、今回初めて行った管理栄養士監修の試食会もあり大盛況に終わりました。



今後も地域に出向き、介護予防イベントを行います！ご希望の方は、高齢者あんしん相談センター石川までご連絡下さい。





介護保険では電動ベッドのレンタルができます。

退院に備えたり、足、腰を痛めてしまったりと急に必要になる場合もあると思います。電動ベッドのレンタルは介護保険の制度上「要介護2」以上という条件があります。要支援または要介護1の認定の方は、ケアマネジャーが「電動ベッドが必要である」旨を主治医に確認し、市へ申請。市から給付許可がおりた場合は、レンタルが可能です。料金はマットレスや機種が豊富に選べて1500円～2000円/月前後です。

また要支援または要介護1の方は、介護保険外（自費）で借りることもできます。自費と聞くと「高いでしょう？」と思われるかもしれませんが、介護保険レンタルと概ね同様の金額です（事業所によってさまざま）。自費の場合、上記申請手続きが不要のため早く利用ができますが、ベッドの種類は選べず限られてしまいます。電動ベッドは大きなものですし、購入するとかなり高額です。レンタルだと交換も可能ですし、事業所がご自宅に運び設置もしてくれます。ケアマネジャーがいない方で、電動ベッド利用を検討される場合は、「高齢者あんしん相談センター石川」へご連絡ください。



竜王 名人 叡王 王位 王座 棋王 王将 棋聖

カフェダイニング ICHIFU（一歩）さんをご紹介します。

もともと食べ歩きが好きで、「大好きな串揚げをリーズナブルに提供したい」と思い、2022年6月にオープン！長く通ってもらい、人が集まれる場になったら嬉しい。初めて来店された方も、楽しんでいただけるよう心がけています。

店内には将棋・カラオケが

- ・将棋は無料で貸し出ししていただくことができます。お一人で来店しても、マスターにお相手紹介してもらえるかも!?
- ・カラオケは夜の部（17：00～）から1曲100円で歌うことができます。



生活支援コーディネーターより

とても気さくにお話してくださる小林さんご夫婦。気軽に来店してもらい、楽しんでもらいたいとおっしゃっていました。お客様の声を聴きオープン当初はなかったメニューがどんどん増え、今ではラーメンまで。様々な趣向が凝らしており、楽しい空間です。

住所：八王子市石川町2102-9
 電話：042-615-4688
 営業日時：水～金曜日
 11：30～14：00
 17：00～22：00
 土・日曜日：17：00～22：00
 定休日：月・火曜日（祝日は応相談）
 駐車場：7台あり