

とことく

令和2年度4月号



とことく、てくてく
皆さまと一緒に
のんびり歩いていければとの
思いを込めて。

センター長
社会福祉士

山本 美波子

気詰まりな世の中ですが
桜の花は今年もきれいに
咲いてますね。

主任

主任介護支援専門員

平井 晶子

イライラしそうになったら
深呼吸。いつも朗らかで
いられるといいな、と
思っています。

主任介護支援専門員

山田 晃義

私は頭がつるつとしていて
体が大きく強面ですが
いつも笑顔いっぱいです。
宜しくお願いします。

社会福祉士

長山 真希子

地域の皆様がホッと
できる場所である様に
日々笑顔で頑張ります！

看護師

小野寺 由紀乃

地域の皆様のために
明るく元気に
頑張ります！

看護師

武田 恵子

地域の皆様のお役に立てる
ように頑張りますので
宜しくお願いします。

介護支援専門員

阿部 由起子

1月から入職しました。
地域を知り、笑顔で
頑張っていきます。
宜しくお願いします。

事務

吉崎 由佳

色々な事を吸収して
まだまだ成長して
いきたいと思えます！

高齢者あんしん相談センターとは・・・

高齢者の皆さんが住みなれた地域で安心して生活できるよう、必要な支援や情報提供を行う窓口です。高齢者あんしん相談センター石川は八王子市から委託された社会福祉法人清心福祉会が運営しています。

高齢者あんしん相談センターには

社会福祉士・主任ケアマネジャー・看護師 の3職種があります。

このメンバーで、地域高齢者の方々のサポートをさせていただきます。

高齢者あんしん相談センター石川

八王子市石川町481 石川事務所内 TEL:042-631-0071

開所日時

開所日
開所時間
休日

月曜日から土曜日

9:00~17:30

日曜日・祝日

年末年始(12/29~1/3)

注意喚起



新型コロナウイルスに関する詐欺にご注意下さい！

新型コロナウイルス感染症にまつわる **詐欺** が多発しております。



- 例
- ・「マスクを配布している。ATMに向かうように」と知らない人からメールが届いた。
 - ・厚生労働省を装い「50万円の助成を受けられる」と電話があった。
 - ・「金の相場が上がることは間違いない」と投資の勧誘をされた。



被害に遭わないために、心当たりのないメールやSMS（ショートメール）URLにアクセスしたり返信しないで下さい。

また、記載された連絡先に電話をしたりしないで下さい。

不信に思った場合は、すぐに **消費者生活相談窓口** や **警察** に相談しましょう。

みんなの健康コラム

爪と皮膚の間、甘皮の部分



- 最も洗い残しをしやすい部分
- やや洗い残しをしやすい部分

普段皆様の行っている手洗いですが、特に **親指** と **利き手** の方が洗い残しが多くなると言われています！

正しい手洗いで健康な
毎日を送りましょう！



こんなとき どーする???

- ・ 母に物忘れの症状があり、家事に困っている
- ・ 夫が骨折をしたので杖とベッドを使いたい
- ・ 最近、近所のお年寄りで少し心配な方がいる
- ・ 今は元気だけれど、これからの事を相談したい
- ・ 足腰が弱ってきたので、運動ができる所を紹介してもらいたい



上記のようなご相談がありましたら、お気軽にご連絡下さい。

高齢者あんしん相談センター石川

八王子市石川町481 石川事務所内

TEL : 042-631-0071 FAX : 042-631-0072

