

とくてく

令和4年冬号

高齢者あんしん相談センター石川

新年あけましておめでとうございます。

去年は新型コロナウイルスが猛威をふるい、帰省も初詣もできない「巣ごもり」状態で幕を開けました。いったんコロナは落ち着きかけたものの、第4派、第5派が次々とやってきて、コロナ禍を抜けられない日々となりました。そんな中でもたくさんの地域の方々と交流を図り微力ながら地域の方々のお役に立てればと思っております。

来たる2022年こそ、自粛生活から解放され、自粛期間中に温めてきたプランを実行したり、中断していた活動を再開したり・・・

そんな1年になればいいなと願っております。

本年も変わらぬおつきあいをどうぞよろしくお願いいたします。



❀❀ 新入職員紹介 ❀❀

おざわ かえで

1月から勤務することになりました。社会福祉士の **小沢 楓** と申します。進学をきっかけに八王子に来て、今年で八王子歴10年目になりました。

第2の故郷とも言える八王子のために、まだまだ新人ですが、一生懸命働いていきたいと思っています！

実は趣味として、ライフル射撃競技に取り組んでいます。興味のある方は是非お話ししましょう。早く顔を覚えてもらえるよう頑張ります。よろしくお願ひします。



高齢者あんしん相談センター石川

八王子市石川町481 石川事務所内 TEL:042-631-0071

開所日 月曜日から土曜日

開所時間 9:00~17:30

休日 日曜日・祝日・年末年始 (12/29~1/3)



高齢者あんしん相談センター石川担当地域 移動販売情報

根津商店 根津さん



記載の地域以外も
ご相談下さい！

たまご倶楽部



たまごかけご飯が
一番おいしい卵です！

店名	地域	曜日	時間
とくし丸 (いなげや) 配達担当：阿部さん 住所・電話番号は個人の物となる為、控えさせていただきます。	大谷町	木	14:30~
	久保山町	木	16:00~
	丸山町	月	14:00~
		木	16:15~
※販売先に車が止まると、かわいい音楽で知らせてくれます。			
根津商店 配達担当：根津さん 八王子市大和田町5-4-2 042-642-0819	石川団地	水・土	15:30~
	宇津木町	火	15:30~
	丸山町	火・金	16:00~
	平町	火・金	16:30~
※上記以外の地域もまとまった注文であれば配達可能。			
八百たつ 配達担当：小金井さん 八王子市元本郷町3-8-12 042-623-0621	そんぼの家 (小宮)	土	10:30~
	こまくさの家	土	11:00~
	石川団地	土	11:30~
たまご倶楽部 担当：新井さん ※配達担当の方は曜日により異なります。 青梅市野上町3-24-6 0428-22-8848	石川団地	月	
	宇津木町	金	時期により大幅にズレが生じる為、詳しい時間は直接左記まで、お問い合わせ下さい。
	小宮町	金	
	石川町	金	
	第一中学校 付近	金	
	金		
※「コケッココー・・・ポン！」が聞こえたら、移動販売車が来た合図です！自宅近くに配達しているかは、お問い合わせください。			

とくし丸 阿部さん



皆様に喜んで頂ける様
頑張ります！

八百たつ 小金井さん



お電話いただければ
ご自宅にお届けします！

※他にもご存じの移動販売が
ございましたら、荒谷まで
お知らせ下さい。



「ペタンク体験会」

ペタンクは、小さなボールを使って行う簡単なゲームです。
どなたでも楽しめますよ。ペタンクに興味がある方、楽しみを見つけたい方、人と交流を持ちたいと思っている方など、是非お気軽にご参加ください！4月からは、毎月2回開催予定ですが、体験会は下記のいずれか1回のお申込みになります。

日時：①令和4年3月2日（水）②3月16日（水）

14：00～15：30

会場：アビリティーズケアネット八王子（久保山町1-9-154）

定員：各回8名（先着順）

締切日：2月18日（金）

お問い合わせ・申し込み先
高齢者あんしん相談センター石川

TEL：042-631-0071



講座・介護教室のご案内



要予約

認知症サポーター養成講座

場所：社会福祉協議会はちまるサポート石川（石川事務所2階）

日時：2月5日 10：00～11：30

場所：アビリティーズケアネット八王子営業所（久保山町1-9-154）

日時：3月4日 14：00～15：30



要予約

介護者まなび倶楽部

場所：社会福祉協議会はちまるサポート石川（石川事務所2階）

日時：3月8日 10：00～11：30

3月8日の講義内容は
「車椅子の上手な使い方について」
です！！

要予約

介護者サロン

場所：アビリティーズケアネット八王子営業所（久保山町1-9-154）

日時：2月8日 13：30～15：00



要予約

男性介護者の会（通称メンケア）

場所：社会福祉協議会はちまるサポート石川（石川事務所2階）

日時：2月12日 10：00～11：30

予約不要

出張とくてく保健室

場所：たなべ薬局（久保山町2-31-3）

日時：毎月第4金曜日 10：00～12：00 出入り自由

