

とこてく

高齢者あんしん相談センター石川 令和4年春号

センター長 
社会福祉士 山本 美波子

この春、皆さまにはどんな
出会いがありましたか？
この通信が皆さまとの
出会いのきっかけに
なりますように。

主任介護支援専門員
平井 晶子

当センターは、明るく
にぎやか、笑顔の多い職場
です。マスク越しでも
笑顔は伝わりますね。

認知症地域支援推進員
長山 真希子

認知症の方も、そうでない
方もお互い様で支え合える
まちづくりをしていきます。
健康第一。
無理せず頑張ります！

看護師
小野寺 由紀乃

毎月開催している
出張とこてく保健室に
おります。
近くを通られた際には
お立ち寄り下さい。

看護師
武田 恵子

地域の皆様のお役に立てる
よう、頑張りたいと思っ
ております。
気軽にお声をかけて下さい。

主任介護支援専門員
小坂 直美

脳の活性化に、毎回帰り道
を変えています。
コロナ終息後に行きたい
お店を見つけました。

社会福祉士
小沢 楓

春は新しいことが始まり
ワクワクします。
まだまだ新人ですが、
沢山学んでつくしのよう
に成長したいです。

第二層生活支援
コーディネーター
荒谷 実

今年度も沢山の方と出会い
笑顔溢れる1年に出来たら
と思っています。
よろしくお願ひします。

事務
吉崎 由佳

八王子市に越してきてから
7年が経ちました。美味しい
物が沢山あり、すくすく横に
大きくなっています！

高齢者あんしん相談センター石川

八王子市石川町481 石川事務所内
TEL:042-631-0071

開所日時

開所日 月曜日から土曜日

開所時間 9:00~17:30

休日 日曜日・祝日

年末年始(12/29~1/3)



社会福祉士の役割



一言で表すなら、ズバリ「高齢者の権利を守ること」です。

① 高齢者の財産を守る。

高齢者の心身の状態が低下しても、その財産が本人のために使われるようにお手伝いします。エンディングノートや家族信託、成年後見制度の利用などを紹介します。

② 高齢者を消費者被害から守る。

警察や消費生活センター、地域の皆さまなどと協力して、被害の手口や対処法を周知することで詐欺等の被害の予防、被害の早期発見に努めます。

③ 高齢者を虐待から守る。

高齢者の心身の状態が低下しても、尊厳をもって暮らし続けられるようにお手伝いします。虐待の原因を明らかにし、市や関係機関と協力して状態の解消に努めます。

これらについて、個別にご相談をお受けするほか、皆さまがお住まいの地域でお話しすることもできます。町会やサロンなどの他、ご近所でお誘いあわせの上、少人数でもご希望があれば無料で出張いたします。

まずはお電話ください！！



とくてくほけんい Jimono

出張 毎月第4金曜日

時間 10時～12時

※出入り自由

場所 たなべ薬局

参加費 無料



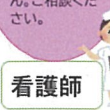
お薬のことで
気になっている
ことはありませんか？
処方箋がなくてもお気軽にご相談に来て下さい。

なんとなく体調が
すくれない、眠れない。
些細なことでもかまいません。
ご相談ください。

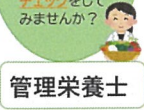
お野菜は足りていますか？
手のひらで分かる野菜摂取量測定ペジ
チェックをしてみませんか？



薬剤師



看護師



管理栄養士

たなべ薬局 (TEL 042-696-5885)
高齢者あんしん相談センター石川 (TEL 042-631-0071)



看護師の役割



高齢者の皆様が住み慣れた地域で長く安心して生活を続けられるための役割を担っています。

皆さまご自身で健康管理ができますよう、お手伝いさせていただきたいと考えております。

地域で出張とくてく保健室等、開催しております。
お近くを通りかかった際にはぜひお立ち寄り下さい。

認知症地域支援推進員の役割

65歳以上の方の6人に1人が認知症と言われるほど、認知症は大変身近で、決して他人事ではありません。推進員が目指しているのは「認知症とともに住みやすいまちづくり」です。一人一人の認知症の方やそのご家族からのご相談を受け、必要なサービスにつなげたり、新たな活動を創ったりします。更にその活動に地域の方や企業の方などを巻き込むことで、「認知症になっても大丈夫！」な地域にしていくことが推進員の役割です。

「認知症サポーター養成講座」の開催



出張開催承ります！

認知症について正しく理解し、当事者にとって望ましい対応が出来る方が一人でも多く増えることで、認知症の方やその家族の生活のしやすさは増していきます。その一助となる講座を定例で開催しています。

次回：5月14日（土）10：00～11：30 はちまるサポート石川 交流スペース
※令和4年度は、奇数月の第2（土）に上記の時間、場所で開催致します。

認知症キッズサポーター養成講座

宇津木台小学校の6年生向けに、令和4年3月10日
オンラインにより講座開催しました。当日は、認知症の
当事者の方にご出演いただき深い学びにつながりました。



開催予定の教室 会場：はちまるサポート石川 交流スペース

10：00～11：30
要申し込み

★ 介護のことまなび倶楽部 5月10日（火）テーマ「大人のオムツ豆知識」

参加費：200円 かたらいカフェ協賛で、飲み物飲み放題、お菓子付き。
対象者：介護に関することに興味をお持ちの方なら誰でも。

★ 男性介護者の会（メンケア）6月11日（土）

生活支援コーディネーターの役割

生活支援コーディネーターは、地域住民のみなさんの声をききながら、より暮らしやすい地域にして行くために、関係各所に働きかけるのが役割です。

昨年度は感染症の関係もあり、ご挨拶に伺えなかった場面も多々ありました。対策を取りつつ、活動していけたらと思っています。

私が活動するには、地域住民のみなさまの「こんなのがあったらいいな」「あんな事してみたいな！」がとても大切です。

みなさまの声を活かして、活動して行けたら嬉しいです。
見かけた際には、ぜひお声をかけて下さいね！



あったらいいな～を
教えてください！

主任介護支援専門員の役割

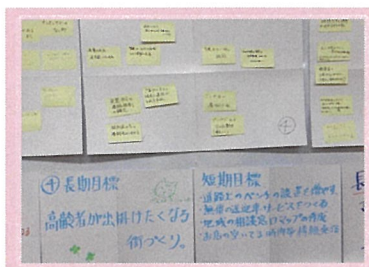


地域にお住まいの高齢者が、体調や生活状況が変わっても長く住み慣れた地域で暮らし続けられるような体制を整えていくことが主任介護支援専門員の役割です。その実現に向けて地域のケアマネジャーの支援と関係機関とのネットワークづくりに取り組んでいます。ケアマネジャー支援として個別の相談対応を行うとともにスキルアップを目的とした研修会やケアマネジャー同士の繋がりが広がるように交流会の開催を行っています。ネットワークづくりの取り組みでは、日ごろから様々な関係機関の方々と顔が見える関係づくりを行っています。3月29日に開催した「第一回石川まちづくり会議」もその一環です。石川市民センターにて地域住民、民生委員、コンビニ、スーパー、金融機関、郵便局、警察、医療機関、ケアマネジャー、市役所職員と【安心して外出できるまちづくり】をテーマに意見交換を行いました。皆様お忙しい中ご参加いただき自由な発想で多くのご意見

を出していただきました。ありがとうございました！

今後も定期開催して参ります。

どうぞよろしく
お願いいたします。



石川町にある

「Coffee&Leather SCENT」さんをご紹介します。



北八王子駅西口より徒歩5分、通りに目を引く看板があり住宅の間を

入っていくと、どこか懐かしい雰囲気のお店が。

扉を開けると、素敵な革製品と香ばしいコーヒーの香りがします。店主の菊地さんが一人で営んでおり、革製品はすべて手作りで

コーンスターからかばんなど様々な商品が並んでいます。コーヒーも生豆を一つ一つ目で見て、未完熟豆などを取り除き、焙煎。焙煎後も焦げている豆を取り除き、とても美味しいコーヒーを淹れて

くださいます。なかなか外出しにくい状況ですが、ドリッパーバックなども販売していますので、店主こだわりのお店にぜひ足を運んでみてください。



「Coffee&Leather SCENT」

住所 〒192-0032

八王子市石川町2084

営業時間 12:00~18:00

電話番号 090-8316-5161

ホームページ <https://scent.theshop.jp/>

