



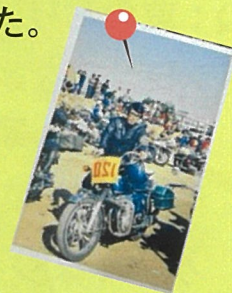
石川「この町の人にインタビュー」

～地域に伝えたいことは、「向こう三軒両隣り」～

八王子市民生委員児童委員協議会の第7地区会長
田中 利男様にインタビューをさせていただきました。

田中さんヒストリー

生まれも育ちも石川町で、実家は大きな農家の三人兄弟の末っ子。子どもの頃は自然豊かな場所で遊び道具は手作りが多く、兄に作り方（竹トンボや弓矢など）を教わり自然に物づくりを覚えた。その後、ラジオの組立、機械いじり、オートバイ、車の魅力に取りつかれ、オートバイで数日間の一人旅にも行った。万一旅先で故障した時、自分で修理ができるように分解組立を繰り返して知識を得て整備士の資格も取得、仕事では大手自動車工場での設備部門、工場建設部門等原動力部門の電気主任技術者としても従事。特に省エネ対策事務局を担当した時は、国内の多くの異業種の工場視察もした。一番の思い出は、1970年に日本で初めて発売した大型オートバイで「日韓親善ラリー」に参加したことだ。当時の韓国的高速道路は緊急時には滑走路になる部分が多く、分離帯は低く何キロも直線が続いていた。当時母親には心配ばかり掛けていた。「また、いつか乗りたいな・・・」とも。



民生委員になったきっかけは？

定年を迎える頃、知り合いの人から声を掛けられたことがきっかけ。話を聞いて自分の歩んできた人生、青年期には両親に心配ばかり掛けてきた、無事に定年を迎えられるのも家族の協力もあったからこそであり、何か手伝いが出来ればという気持ちで引き受けて早14年、会長になって6年。

石川圏域を一言で言うと？

住みやすい！の一言、元々農村地帯で桑畑も多かった。小高い山、川もあり自然豊かであったが、当時の谷地川は暴れ川とも言われ台風シーズン等には水害が多く発生していた。河川改修で水害はなくなり、石川工業団地が出来その後は、畑は減り人口が増えてきた。ただ残念なことに挨拶の出来ない人が多くなったように感じる。向こう三軒両隣りの関係も崩れてきた。まず顔見知りになり、出会ったら「こんにちは・・・」程度で生まれれば自然に地域での「お互い様」の関係が出来さらに住みやすい町になると思う。

万が一災害が起きたら結局近隣の人に力を借りることになると思う。

石川圏域の歴史についても詳しく教えて頂き、学ばせて頂きました。貴重なお時間をありがとうございました。



高齢者あんしん相談センター石川
八王子市石川町481 石川事務所内



開所日	月曜日から土曜日
開所日時	開所時間 9:00～17:30
休日	日曜日・祝日 年末年始（12/29～1/3）

皆さん、「ヘルパーさん」ってご存知ですか？

言葉は聞いたことがあっても「意外とよくわからない」という方が多いのではないのでしょうか。ヘルパーさんは「訪問介護」という介護保険サービスの一つです。

自宅を訪問し利用者本人の日常的な家事のサポートや身の回りの援助を行います。利用の仕方についてよくあるご質問にお答えします！



Q：買い物や掃除など家事は手伝ってもらえるの？

A：基本的に身体状況から家事を行えない方が、1人暮らしの場合や同居の家族が病気などで家事を行えない場合に利用できます。

Q：入浴は手伝ってもらえるの？

A：「身体介護」という援助内容でお手伝いできます。

Q：預貯金の引き出しや年金の受け取りなどはしてもらえるの？

A：ヘルパーさんが金銭管理をすることはできません。



Q：草むしりはしてもらえるの？

A：日常的な家事には含まれないのでできません。その他に大掃除、家屋の修理、留守番、家族の分の調理や掃除・洗濯、ペットの世話などもできません。

このように利用者本人や世帯の状況により利用方法や援助内容が変わります。ケアマネジャーさんと相談の上、上手に利用していただければと思います。

看護師からのお知らせ

「出張とこてく保健室」も令和3年7月開催から1年が経ちました。ご希望の方に毎回身長、体重、血圧、握力ベジチェック（野菜摂取量）など測定し、健康相談を承っております。測定値から皆様ご自身のお身体を見つめ直すよい機会となっています。他にも臨時に骨密度や血管年齢の測定も行っています。



毎月第4金曜日10時から12時の開催ですが、次回 **7月22日（金）** は血管年齢測定器も用意していますので、ぜひお気軽にお立ち寄り下さい。



マメ知識

夏は脳梗塞に注意しましょう！

年齢を重ねると血管壁は弾力性を失い、徐々に硬くなっていくと言われています。血圧が高い状態が続くと、血管が伸縮できなくなり、血管が硬くなってしまいます。

また、とくに夏は、脱水により血液が濃くなり、血のかたまりもできやすくなります。マスクをしていると水分補給がしにくく、水分を飲む量が減ってしまいますのでこまめに水分をとりましょう。



認知症への備え 資産凍結対策セミナー

～自分のため、親のために資産を有効に使うために、

今からできる対策は？～

要予約

日時：令和4年7月23日（土）

10:00～11:30

場所：石川市民センター2階 多目的室

講師：ソニー生命保険株式会社

エグゼクティブライフプランナー 井出裕之氏

参加費：無料

定員：40名



親が認知症となり施設入所を進めたいが、本人のお金を家族がおろせない？

もし自分が、親が認知症になったら口座が凍結される??

認知症になっても自分の資産を自分のために活用出来るようにするためには、事前の準備が必要です。

成年後見制度や家族信託について学んでいただき、いざという時に困らないように知識を持って対策を始めましょう。



認知症になると、自分の家を必要な時に売ることが出来なくなる?

申込・問合せ：高齢者あんしん相談センター石川

042-631-0071

八王子市石川町481 石川事務所内

生活支援コーディネーターの取り組み・事例紹介

▶▶「プールに通いたいが、足が悪くても通える施設を知っているか？」とお問合せがありました。通える施設・付き添ってくださる方を探し、現在進行形な事案です。



▶▶ 手芸工芸が得意な方に「ただ作るのではなく、張り合いのある生活を送っていただきたい」と思い、久保山町にあるたなべ薬局さんをご紹介しました。薬局内の棚で、作品の展示販売をさせていただいています。

お困り事や活動先のお問合せなどありましたら、
お気軽にご連絡ください。

ペタンクの会 参加者募集

小さなボールを使って行う簡単なゲームです。
フードバンク八王子ワークスの皆さんが、ペタンクのルールなどを教えてくれます。運動（レクリエーション）がしたい・多世代交流がしたい・ご近所でお友達を作りたい方などぜひご参加ください。



日 時：令和4年10月から令和5年3月まで 第1・第3水曜日 14:00~15:30
場 所：アビリティーズケアネット八王子営業所（八王子市久保山町1-9-154）
対 象：65歳以上の高齢者（自分で通える方）
定 員：9名（先着順 定員になり次第締め切らせていただきます）
参加費：300円 1回

お問合せ・申し込み
高齢者あんしん相談センター石川
042-631-0071

「関根養蜂場」さんをご紹介させていただきます。



石川町の中央道沿いで養蜂場を営んでいる関根諒介さん。もともと石川町で農薬を使わない野菜作りを行っており、2019年から養蜂によるハチミツ作りをスタート。収穫量も年々増え、今では「オーチャードグリーン・テニス・フットサルクラブ」や「道の駅八王子滝山」・小比企町にある「マルシェ802」などで販売されているそう。

取れたてのハチミツを試食させていただきましたが、豊かな香りがして、とても美味しかったです。石川町産のハチミツ、堪能されてはいかがでしょうか？

🐝 お問い合わせは 🐝

「オーチャードグリーン・テニス・フットサルクラブ」
八王子石川町1404-1 ☎ 042-645-2708

