

とこてく

令和4年秋号

高齢者あんしん相談センター石川

八王子市石川町481 石川事務所内

開所日 月曜日から土曜日

開所日時 開所時間 9:00~17:30

休日 日曜日・祝日

(12/29~1/3)



石川「この町の人にインタビュー」 ~居心地いい場所を維持していくために~



警視庁八王子警察署 地域課 小宮町駐在所

警部補 越智 芳樹 様にインタビューをさせていただきました。

生まれは、愛媛県。お父様が愛媛県警にお勤めだったこともあり、子どものころから今の環境に慣れ親しんでいたそうです。大学進学のため上京。地元に戻り一度は就職したものの、警視庁への憧れは消えず。25歳で警察学校に入学、とんとん拍子で夢が実現したそうです。小宮駐在所には平成27年より赴任し、8年目。石川圏域の印象を伺ってみました。

「一言で『住みやすい、居心地のいい地域』。巡回中に小宮町は新築物件が建つと、すぐに入居者が入られているようで、若い人にも人気の地域のように」と太鼓判を押されています。こんな平和な地域ですが、駐在所にはさまざまな相談が持ち込まれるそうです。相談者は高齢者や子供たちが多く、主に「近隣トラブル」や「消費者被害」「落とし物」など。なかでも落とし物の拾得件数は八王子警察署轄内北部圏域にある9か所の駐在所のうち、小宮町駐在所は1位だそうです。

最後に、越智さんより～

「この地域でも、消費者被害と振り込め詐欺の件数は多く上がっています。怪しいと思ったらまず家に上げない。怖いと思ったら躊躇せず、すぐに110番をしていただきたい。」と仰ってました。

越智さんの親しみやすい笑顔がとても印象的でした。その笑顔の奥の目を光らせて私たちの安全を見守って頂いています。

石川圏域では越智さんと「久保山駐在所」の長澤さん、「石川駐在所」の設楽さんによって地域の安全が守られています。



身近に潜む悪質商法に注意!



外出する機会が減りお家で過ごす時間が増えましたよね。そんな人たちを狙って悪徳業者は自宅にやってきます! 石川圏域で特に被害の多い事例について、小宮駐在所の越智警部補から教えていただきました。

特に多い! 点検商法

「屋根瓦がはがれかけているので見ましょか」「無料で点検します」などと言い点検をしたのち、本来は必要ない工事を実施したり商品売りつけたりします。近隣で住宅工事をしてるとやってくる場合が多いです。

対処法

すぐに契約をせず複数業者から見積もりを取りましょう。万が一書類を取り交わした後もクーリングオフできる場合もあります。



訪問買取

業者が自宅を訪問して、実際より安い相場で貴金属などを買い取ろうとしてきます。家に入ると貴重品を出すまで帰ってくれなかったり、押し売りを行ってくる業者もいます。

対処法

はっきりと断りましょう!
居座る場合は110番通報すると伝えると帰ってくれるケースが多いようです。



送り付け商法

注文していない生鮮食品や健康食品が勝手に届き、料金を請求されてしまう。

対処法

身に覚えのない商品を受け取ってしまったとしても、すぐに破棄しましょう。代金を支払う必要はありません。



Check!

騙されやすいのはこんな人

- 人の言葉を鵜呑みにしやすい
- 断るのが苦手
- お得な情報には目がない
- 日中は家にいることが多い
- 物事を決める時に人に頼りたくない
- 詐欺なんて自分には縁がないと思っている
- 話を最後まで聞いてあげないと悪いと思ってしまう

自分の身を守るには

市内65歳以上の方に自動通話録音機を無償貸与します。「この電話は防犯のため、会話内容を自動録音します」という案内が流れるようになります。特殊詐欺の電話が頻繁に来ていたご家族も、この機器を設置してからは不審な電話が来なくなりました。簡単に設置が出来るので、機器の取扱いが苦手な方でもスムーズに設置できます。

家族は大丈夫? 見守りポイント

- ・見慣れない箱や物、未使用のものが増えてきた
- ・知らない名刺や契約書などが置いてある
- ・カレンダーに記載してある予定を見返してみる
- ・知らない人が出入りしている形跡がある



自動通話録音機
問い合わせ先
八王子市役所防犯課
042-620-7395

紹介した事例の他にも、悪徳業者は様々な手を使ってきます。被害に遭わない為に、まずは勇気を出して断りましょう。

身の危険を感じたら迷わず**110番!!**

契約してしまった、被害に遭ってしまった・・・気になったらためらわずにぜひご相談下さい。



市民講座

「精神科病院を知り、 精神障害を正しく理解する」

精神障害についての知識を正しく持つことは、必要な時に適切な医療を受けることに役立ちます。専門医の話を聞いてみませんか？お気軽にご参加ください。

- 日時：令和4年10月26日（水）
14：30～16：00
- 会場：石川市民センター 多目的室
- 講師：高月病院（八王子市宮下町 178）
医師 渡辺岳海 先生

- 申し込み・問い合わせ先
高齢者あんしん相談センター石川
TEL 042-631-0071
締め切り 令和4年10月22日（土）



看護師より お知らせ



自粛生活により外出の機会も減り、お体が疲れていませんか？
体組成計で身体の骨格筋肉量・体脂肪率を測定し、ご自分の
身体を知ってみましょう。

「転びそうで怖い」の理由がわかるかもしれません。

測定後に理学療法士による自宅でできる体力維持・筋力向上のための健康体操を学ぶことができます。自分の身体を知ること、ご自分の身体を変えてみませんか？

テーマ：「体組成計で自分の身体を知ろう！～自宅でできる転ばぬ体操～」

開催日：令和4年11月26日（土）

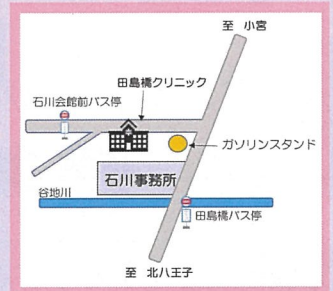
時間：10:00～11:30

場所：田島橋クリニック 2階リハビリテーション室
(住所：石川町486-1 石川事務所 となり)

費用：無料

定員：15名（要予約）

【問い合わせ先】 高齢者あんしん相談センター石川 TEL 042-631-0071
担当 小野寺 武田



大谷町にある

「東京農業アカデミー八王子農場」さんをご紹介します。



どんな施設？

2020年度に設立された「東京農業アカデミー八王子農場」は農業を専門的に学べる学校です。東京農業の新たな担い手を育成するため、都内で就農を目指す方を対象とし野菜の栽培技術や経営・販売ノウハウなど、「東京農業」のプロ農家を育てます。

野菜の直売について

主に6～7月・10～12月に販売を行います。野菜の収穫状況もあるため、確定していませんが、日時が決まると施設前に貼り出し、当日朝にはのぼりを揚げお知らせします。愛情を込めて育てた野菜を丁寧に袋詰めし、研修生自らお客様と対面で販売します。「鮮度がよくておいしい」とお客様にも大好評です。開店前から人が並ぶくらいファンが増えてきました。普通のお店で見かける野菜のほか珍しい品種・味にこだわったお野菜にも出会えますよ！

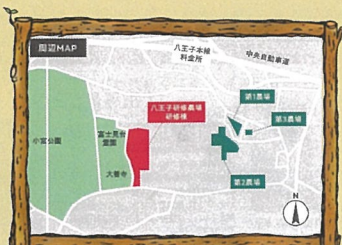


こだわり・思い

今ある東京の農地を守り、農業を通し人とつながりたい。安全・安心・鮮度にこだわり、愛情をこめて作っています。ぜひ散歩しながら寄ってください。



農場長の小寺さんと、井出野さんにお話を伺いました。農業・お野菜に愛情をもって関わっていることが、とてもよくわかりました。施設もきれいで、東京の木を使った箱が魅力的でした。野菜の直売の際、使用しているのでぜひ気にかけてみて下さいね。



公益財団法人 東京都農林水産振興財団
東京農業アカデミー八王子農場

住所 〒192-0034 八王子市大谷町1013
電話 042-649-3444