

申込不要です！どなたでもお気軽にご参加ください

ゆぎ保健室

令和8年5月14日(木)
午後1時半～3時

場所 トミンハイム上柚木集会所 (上柚木3-14)

* 健康相談 & 茶話会 *

ゆっくりお茶を飲みながら
普段のお困りごとや悩みごとだけでなく、
「こんなことできたらいいな」など、
みんなでお話しましょう。



握力や血圧が気になる方、
測定できますよ！

てくぽ対象の
イベントです



主催・お問い合わせ先

八王子市高齢者あんしん相談センター由木 田村・川崎

☎042-679-1114

協力:JKK住まいるアシスタント

トミンハイム上柚木集会所 マップ

