

由木かわら版



発行:

八王子市高齢者あんしん相談センター 由木
八王子市下柚木 2-10-6 由木事務所内
042-679-1114 (FAX:042-670-2212)

センター長から

暑い夏が過ぎ、やっと過ごしやすい季節になりました。

高齢者あんしん相談センターでは、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、いろいろなご相談を受け付けております。健康・権利擁護・認知症などのほか、育児や親の介護を行う上で、仕事と介護の両立の支援のご相談も行っています。お気軽にお問い合わせください。
(いけだ)

たすけあい 活動の紹介



萌樹の丘団地

いきいき支援クラブ



団地内高齢者の生活上の不安や孤立、身近なお困りごとに対して、団地内で見守り、助け合う体制を作ろうと有志が集まり、2017年12月に発足しました。現在、60~80代のスタッフ7名が主体となり運営しています。対象は、南大沢学園萌樹の丘団地の居住者です。萌樹の丘団地管理組合や高齢者あんしん相談センターと連携し、毎月定例会を開催しています。



日常のちょっとした
お手伝い

買い物・ゴミ出し
掃除・網戸の張替え
外出時の付き添い他。



週1回メールやラインでお変わりなく
過ごされているかを確認します。

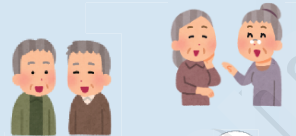


見守りや
お困りごとの相談



ZOOM会

おしゃべり ZOOM会♪
月1回開催。



こんな活動をしています

そのほか、各種学習会・買い物ツアーなど開催。本年度は、エレベータ取替工事中の高齢者支援活動を行いました。また、11月に見守り登録者向け茶話会を予定しています♪



ボランティアスタッフ・サポーターも随時募集中♪

お問合せ・連絡先:090-4937-0143 (いきいき支援クラブ)

はしる保健室 mini

寒い季節に向けてのお知らせです

新型コロナ・インフルエンザの予防接種が始まります!!
事前に医療機関に予約し、体調の良い時に接種を受けましょう。
流行のピークを迎える時期に効果がある様に、11月頃までの接種がお勧めです。

※詳細は、広報はちおうじ 又は 市のホームページをご覧ください!!



認知症について知ろう

2024年1月1日に「**共生社会の実現を推進するための認知症基本法**」が、施行されました。

共生社会とは、認知症の方も含めた誰もが自分の力を発揮したり、活躍したりできる社会のことです。その様な社会を作り上げるために国や市町村を始め地域ですべきことの7つの基本理念が盛り込まれています。この法律は作成する過程で、認知症のあるご本人の声を聴き、意見を出してもらい、ご本人達と一緒に作り上げたものとなっています。これから様々な施策が基本法の理念を基につくられていくことになります。基本法自体は法律なので少し読みにくいのですが、福祉介護評論家・ジャーナリストの町永俊雄さんが認知症基本法の「**わかりやすい版**」を書かれていますので、気になる方はインターネットなどで検索して是非読んでみて下さい。

認知症のある方は、「認知症の人」として対応され、ご本人の意思にそぐわない生活や生きづらさを抱えている方が少なからずいます。認知症のある方もない方も含めて生活しやすい住まい、地域、まちをつくっていくことが、誰もが住みやすい場所をつくることに繋がります。

9月は「認知症月間」ということで、国内各地で認知症関係のイベントや講演会が沢山開かれ、いつも以上に認知症のことを考えたり意識したりする月になったかと思います。この時期だけでなく、普段から何か自分でもできることが無いだろうかと思分事として考え、過ごしていきませんか？

認知症家族介護者の会 ご存じですか？

認知症のある方のご家族が「同じ仲間として話ができると良いな」「こういう時、みんなはどうしているのかな」など気軽に話をする場が、家族会です。普段はなかなか相談しにくいことも同じ思いをしている仲間だからこそそのアドバイスがあり、また他の方の話を聴くことで、日々の介護に活かすことができます。家族会は、八王子市内各地で開催されています。

当センターでは月1回、以下の日程で開催をしております。なんでも一人で抱え込まず、話をすることも大切です。その場で解決できないこともあるかもしれませんが、一緒に包括の相談員・認知症地域支援推進員・薬剤師も同席していますので、何かのお役に立つこともあるかもしれません。

ちょっと覗いてみようかなと思われた方、まずは気軽にお立ち寄りください。

ゆず 家族会

日時：毎月 第4金曜日

13:30~15:00

諸事情により、開催日程を変更する場合があります。

会場：高齢者あんしん相談センター由木 相談室

(下柚木 2-10-6 由木事務所内)

お問合せ：042-679-1114 担当 さくらい・よしだ

今後の開催日のご案内

11月22日、12月27日

R7 1月24日、2月28日、3月28日