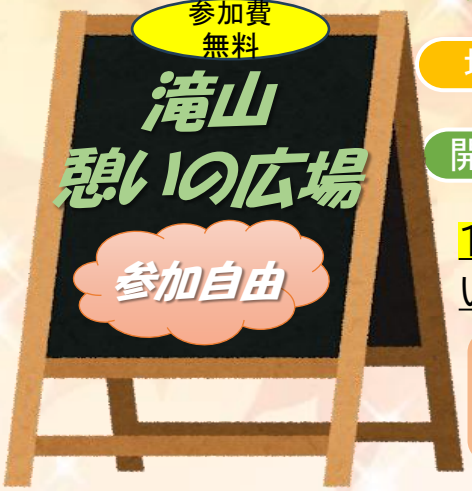
令和8年度秋号

高齢者あんしん相談センター加住
～かすみん便り～



場所　イオン八王子滝山
八王子市滝山交流スペース

開放日　毎週（木）10：00～12：00



地域の皆さんで
おしゃべりをしたり、
お茶をしながら自由に
語らいませんか？

10月1日(木)から、毎週(木)に皆さんが自由に集っていただける場として、滝山憩いの広場を開設します。



飲み物・お菓子等をご持参いただき、皆さんで自由に過ごしていただければと思っております。
※食事の持ち込みはご遠慮ください。



10月より定期開催いたします。
お気軽におこしください！！

毎月定期開催
10月22日（木）
スタート

協力：イオンネクスト八王子薬店

開催日　毎月第4（木）10：00～12：00
参加無料　出入り自由

色々な健康チェックの機械を用意しております。







薬剤師と看護師がご相談をお受けいたします。
上記の「滝山憩いの広場」にて開催します。

参加費
無料

スマホの初歩
教えます

協力：でじ支円

定員　10名
定員となった場合は
抽選とさせていただきます

持ち物　スマホ・筆記用具・メガネのみ

場所　イオン八王子滝山
八王子市滝山交流スペース

問合せ　高齢者あんしん
相談センター加住
TEL：042-692-3211

参加対象者　尾崎町、梅坪町、加住町、左入町、高月町、滝山町、丹木町、戸吹町、中野山王２丁目８番、宮下町、みつい台、谷野町
上記にお住いの65歳以上の方

日程・内容　各回10:00～11:30（受付09：40より）

①11月18日（水）
再起動・音量
スマホの再起動、音量・マナーモードの確認を練習します。

②12月16日（水）
文字入力
文字入力、文字削除、文字変換を練習します。

③ 1月20日（水）
アプリについて
アプリの探し方、インストール画面の見方を練習します。

本教室において、キャッシュレス決済、給付金、料金プラン見直し等の金銭やポイントに関するご相談はお受けできません。

全3回ご参加の方を優先とさせていただきます。
気になる回だけの参加のご希望につきましては、空き次第ご連絡となります。ご了承ください。

講座のお手伝いをしていただけるサポーター参加も募集しています。ご連絡お待ちしております。

「高齢者あんしん相談センター加住」は、八王子市から委託を受けた、地域の高齢者の総合相談窓口です。
ご都合により、電話、訪問、来所などの方法でご相談に応じます。　※　費用は無料です。
開所日時　：　月～土　9時～17時30分　日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は除く
住　所　　：　〒192-0004　八王子市加住町1-170-2　加住事務所1階
TEL　：　042-692-3211　　FAX：042-692-3467



はつらつだより



裏面には、毎日をはつらつと過ごす情報をまとめてお送りします。
気になる記事があればお気軽に当センターまでお声掛けくださいね！

入場無料

第10回介護フェア　10月24日(土)開催！

介護フェアにて高齢者あんしん相談センター加住は**「認知症VR体験」と「福祉用具体験」**を行います。

VR体験は20分ほどの動画です。認知症のある方・介護者、それぞれの目線を体験し、認知症のある方の心の動きやそれに対する対応の仕方を学ぶことができます。





福祉用具体験では車いすやシルバーカー、最新の介護用品などを実際に体験していただくことができます。福祉用具専門員も同席しますので疑問を聞くこともできます。

日時:10月24日(土)13:00～15:00
場所:加住市民センター
第1会議室(VR体験)、体育館(福祉用具体験)

他にも企画が盛りだくさん！おいしい屋台グルメもあるよ！
たくさんの地域の皆さまにぜひ足を運んでいただきたいと思います。お待ちしています！



シルバーパスがPASMOへ



シルバーパスのPASMOへの切り替えは済みましたか？磁気カードに慣れない方もいらっしゃると思います。

Q. 今までのように見せるだけでは乗れないの？



A. 乗るときも降りるときも機械の青いところにカードをタッチしてください。

Q. はちバスには使えない？

A. 無料で乗るには八王子市が発行する「はちバス専用乗車券」が必要です。市役所で発行しています。

私たちの「足」として無くてはならないバス。上手に利用して、いつまでもいきいきと暮らし続けたいですね！

次回の

認知症サポーター養成講座

日時：11月21日(土)
14：00～15：30
場所：加住事務所1F
相談室
定員：6名
参加費無料です！

大人のための **バスの乗り方教室** を企画しました！

西東京バス楢原営業所さまのご協力で、安全なバスの利用の仕方、PASMOの使い方など、実際にバスの車両を使って体験します。

日時:10月27日(火) 9:15～12:00
人数:25名(事前申し込み制)
会場:西東京バス楢原営業所
集合:高齢者あんしん相談センター加住
＊送迎バスで会場まで全員一緒に移動します



リハビリ専門職、福祉用具専門員の方にも参加いただく予定です。ふるってご参加ください♪

LINE

友だち募集中

👉ライン友達を登録すると
当センターのイベント
情報をお届けいたします！

