

ふくは～うち ほいの～うち

八王子市地域包括支援センター堀之内

令和5年度 第1号
たより



センター長より挨拶

新緑の候、地域の皆さまにおかれましては、日々の活動しやすい季節となり、ご多忙のことと存じます。新型コロナウイルス感染症も5類となり、ひと段落したところですが、まだ予断を許さない日々が続いております。当センターでは、コロナ禍で自粛していたイベント開催を着々と進めております。今年度も高齢者あんしん相談センター堀之内を宜しくお願い致します。

わたしたち 高齢者あんしん相談センター堀之内 です！

こんな時は…

介護保険のサービスって
どんなものがあるの？



介護ってなにを
すればいいの？



隣の高齢者が
家族から
怒鳴られていて
心配だな…



最近、物忘れが
多くなって
きたかも…



怪しい業者が
出入りしている
家があるな…



最近、足腰が
弱くなって
きたから
体操したいな…



最近、誰とも
おしゃべり
していないな…



近所のあの人、
一人で暮らして
いて心配だな…



離れて
住んでいる
親が心配
だな…



お気軽にご相談ください



ご相談にあたって…

- ・費用は無料です。
- ・電話、FAX、手紙でもお受けします。ご自宅にお伺いすることもできます。
- ・日曜日や祝日、開所時間以外でも緊急時の電話受付を行っています。

高齢者あんしん相談センターってなに？

高齢者の皆さんが住みなれた地域で安心して生活できるよう、必要な支援や情報提供を行う相談窓口です。介護保険法に規定された地域包括支援センターのことで、八王子市では親しみやすいよう、愛称をつけています。市から委託された社会福祉法人等が運営しています。

こんなことから相談が始まります…

ご近所さんが最近、今までと様子が違うけれど…

買い物に来た人が気になるのだけれど…

匿名でも構いませんので、まずは一度ご相談ください。

4～5月の活動報告

- ・4/17 学園一番街コミュニティサロンにて「みんなで考えよう介護予防」
- ・5/5 由木中央市民センターにて「椅子に座って体操教室」
- ・5/23 南陽台レククラブ「介護保険講座」 他



お申し込みやお問い合わせのほか、お住まいの地域で「こんな講座をして欲しい」等のご依頼も、高齢者あんしん相談センター堀之内 までお気軽にご連絡ください。

高齢者あんしん相談センター堀之内

八王子市堀之内 1206 ☎:042-679-1114

平日・土曜日 9時～18時

※12月29日～1月3日を除く

ご存知ですか？

生活支援コーディネーター



地域活動の把握や
困りごとの調査

こんな活動をしています

住民通しの支え合い
活動の推進

困っている人と
助けたい人のマッチング

支え合いの
ネットワークづくり



こんにちは。今年4月から新担当となりました 山辺洋子（さんべ ひろこ）！
暮らしやすい地域づくりを皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。将
来に向けて知恵を出し合い、力を合わせましょう！どうぞ皆さんのご意見や想い
を聞かせてください。よろしくお願いいたします。



消費者被害にご用心！！

高齢者とそのまわりの方に気を付けてほしい消費者トラブル 最新10選

- ① 屋根や外壁、水回りなどの“**住宅修理**”
- ② 保険金で住宅修理できると勧誘する“**保険金の申請サポート**”
- ③ “インターネットや電話、電力・ガスの契約切替”
- ④ “**スマホ**”のトラブル
- ⑤ 健康食品や化粧品、医薬品などの“**定期購入**”
- ⑥ パソコンの“**サポート詐欺**”
- ⑦ “**架空請求**”、“**偽メール・偽SMS**”
- ⑧ 在宅時の突然の“**訪問勧誘、電話勧誘**”
- ⑨ “**不安をあおる、同情や好意につけこむ勧誘**”
- ⑩ 便利でも注意“**インターネット通販**”



独立行政法人 国民生活センター 2022年9月

悪 徳業者はあの手この手であなたの財産を狙っています！

代表的な消費者トラブルを知り、被害にあわないよう気を付けましょう。

お一人で悩まず、ご家族や周囲の人にご相談を！

消費者ホットライン もご活用いただけます。

連絡先 **188** にご相談ください。