

# ふくは〜うち ほい〜うち

八王子市地域包括支援センター堀之内  
令和4年度 第2号

## たより



### センター長より

猛暑の毎日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。  
センター職員も「暑い！暑い！」と言いながら水分補給をこまめに取りながら頑張っております。皆さまも身体に気をつけて夏を満喫くだされば幸いです。

## 認知症サポーター養成講座

### だれもが生活しやすいやさしいまちをめざして

「認知症」はだれでもなる可能性のある脳の病気です。いつ自分や家族が、友人や知人になるか分かりません。しかしまだ「認知症」について偏見が多いのも事実です。

『認知症サポーター』は認知症を正しく理解し、認知症のある人やその家族に対して、温かい目で見守ることがスタートです。なにか特別なことをする人ではありません。あなたのご近所に住む若者たちが大勢、認知症のある人やその家族の「応援者」として誕生しています。



東京薬科大  
ボランティアゼミ生 (2年生)



東京薬科大 1年生



由木中学校 1. 2. 3 年生 &  
保護者・先生

### 今後のイベント予定

#### ★ エンディングノート書き方講座

日時：8/13(土) 10時～11時30分

場所：上柚木第二団地集会所

#### ★ 認知症の家族介護者の会

日時：8/26(金) 9/30(金)

13時30分～15時

場所：コミュニティサロン プレジール



お申し込みやお問い合わせのほか、  
お住まいの地域での講座等のご依頼は、  
高齢者あんしん相談センター堀之内まで  
お気軽にご連絡ください。

高齢者あんしん相談センター堀之内

☎:042-679-1114

平日・土曜日 9時～18時

# 消費者被害にご用心！！

7月20日に消費者被害対策講座を開催しました。

南大沢警察署より・詐欺は固定電話にかかる。・電話にはすぐ出ないで留守電を設定する。・一人で判断しないという注意点をお話していただきました。コロナ禍で周囲との繋がりが薄れ、不安がつのったところに悪い人は付けこみます。一人で抱えず周りに相談しましょう。不安なときは110番はもちろん、以下もご活用下さい

▶南大沢警察署 防犯係 ☎042-659-0110

▶高齢者あんしん相談センター堀之内 ☎042-679-1114



## 南大沢警察署防犯係からの 注意事項

また、落語家の三遊亭吉馬さんには、題目『これで大丈夫だあ！おばあちゃんの悪質セールス撃退術』として、悪質セールスと闘うおばあちゃんを面白おかしくお話していただきました。おばあちゃんが悪徳セールスを撃退するのに利用したのが**消費者ホットライン**です。怪しいセールスに遭遇した際は☎188（イヤヤと覚えてください！）へご相談を。



## 出前寄席

## 連載 成年後見制度を知ろう

第2回 ～どうやって後見人をお願いするの？～

**任意後見制度**と**法定後見制度**で違いがあります。

・**任意後見制度**・・・まだ判断能力が十分な内に、判断能力が低下したときに備え、あらかじめ後見人になる方を選び、お願いしたい内容を決めておく制度です。本人と後見人が**公証役場にて契約**します。実際に判断能力が低下した際には法定後見制度と同様に**家庭裁判所へ申し立て**を行います。

・**法定後見制度**・・・すでに判断能力に不安のある方を支援する制度で、程度によって補助・保佐・後見の3つの類型があります。

原則、本人か四親等内の親族が**家庭裁判所へ申し立て**を行います。

申し立てにあたり、必要書類や費用の準備があります。

詳しい成年後見制度に関するお問い合わせは**コチラ**☞へご連絡ください。

・成年後見・あんしんサポートセンター八王子 ☎ 042-620-7365

・高齢者あんしん相談センター堀之内 ☎ 042-679-1114